



## LICENČNI SEMINAR TAEKWONDO

**4. - 6. februar 2022**  
**Mind hotel Slovenija, Portorož**

**petek, 4. februar 2022**

18.15 - 19.00 h Registracija in prevzem materiala  
 od 19.00 h Večerja

**sobota, 5. februar 2022**

8.45 - 9.00 h Uvodni nagovor, **Mag. Hasan Ibrić**  
 Delovanje društev  
 doc. dr. Janez Vodičar, prof. šp. vzg.  
 Meritve in svetovanja v športu  
 Odmor  
 Primož Rus, dr. med. spec. spl. in druž. med., SSM, IMC  
 Izr. prof. dr. Rina Rus, dr. med. spec. pediatrije  
 Značilnosti tekmovalnega športa otrok in mladostnikov, zdravstvena tveganja mladih in spremljanje zdravstvenega stanja mladih športnikov  
 Odmor  
 11.30 - 12.30 h viš. pred. Branko Kešpert, mag. zdr. nege  
 Poškodbe in sanacija poškodb v športu  
 Kosilo  
 Izr. prof. dr. Tanja Kajtna, univ. dipl. psih.  
 Potrpežljivost in vrhunski šport  
 Odmor  
 Prof. dr. Dušan B. Perić  
 Tekmovalnost proti sodelovanju v delu z otroki v športu  
 Večerja

**nedelja, 6. februar 2022**

9.00 - 10.00 h Prof. dr. Dušan B. Perić  
 Funkcionalna hipertrofija in trening za moč v taekwondoju  
 Odmor  
 Mag. Darko Repenšek  
 Odgovornost in zakonodaja v športu  
 Odmor  
 doc. dr. Jernej Rošker  
 Gibalno učenje v taekwondoju  
 Zaključek s podelitevjo licenc  
 Kosilo  
 Odhod iz hotela



### Vloga borilnih športov?

Vsek otrok skozi igro razvija domisljijo, besednjak, socialne veščine in druge spretnosti. Če govorimo o raziskovanju borilnih veščin smo obsojeni na to, da vedno znova spremojamo doktrino športa, da bi lahko širši javnosti spregovorili o borilnih veščinah s pomočjo fikcije? Ali smo obsojeni, da se moramo pogovarjati z elitnim, a majhnim krogom drugih akademikov (navidezno vplettenostjo v borilne veščine) prek knjig in publikacij, ki so večinoma neprebrane? Ali obstaja način predstavitev dejanskih informacij o borilnih veščinah na način, ki je hkrati prijeten in dostopen večini ljudi?

Primarni cilj raziskav za študij borilnih športov je povezati nepovezane disciplinarne in kulturne diskurze o borilnih veščinah s spodbujanjem dialoga prek meddisciplinarnih dogodkov. S povezovanjem in vključevanjem različnih raziskovalcev bo mreža razvijala znanje o pomenu in vplivu borilnih veščin v sodobnem svetu ter postavila načrt za prihodnje raziskave na prepletenih multidisciplinarnih področjih okoli njih.

Ali obstaja problem za katerega ni rešitve?

Italijanski filozof Umberto Galimberti pravi, da so bila vsa zgodovinska obdobja doslej humanistična, v središču pozornosti je bil vedno človek. Danes pa je v središču tehnologija in človek ji le služi. Filozofija tehnologije se sprašuje po učinkih negativnih družbenih pojavov, kot so ideologije tehnike, ki se manifestira v tehnocentrizmu, instrumentalizmu, nihilizmu. Vse to izhaja iz ekscentrične pozicije človeka. V postavljanju v ospredje človeka, ne vidi rešitve, po mnenju Gamberata je ljudi na našem planetu preveč. Torej z njegovega filozofskega stališča ne vidi rešitve. Ne iščemo parcialne rešitve, ker so zavajajoče. Iščemo celovit pristop (holizem). Koncept, ki ga je leta 1926 ustvaril Jan Christian Smuts in ga opisal kot "težnjo narave, da s pomočjo kreativne evolucije oblikuje celoto, ki je večja od vsote njenih delov". Celostno označuje, da se sistem in njegove lastnosti analizirajo kot celota na globalni in celostni način, saj je s tega vidika njegovo delovanje mogoče razumeti le na ta način in ne le kot navadno vsoto njegovih delov.

Taekwondo razumemo kot interdisciplinarni, integrativni, akademski pristop, ki se povezuje s sodobnimi raziskavami poučevanja in učenja; in sicer pomagati udeležencem razumeti, kako se učimo, kako se gibljemo in kako uporabiti to procesno znanje in povečano zavedanje v vsakdanjem življenju.

Vprašanje je ali vedno iščemo celovite rešitve?



**Mag. Hasan Ibrić**

mojster v taekwondoju 7. Dan, priznan mednarodni sodnik, strokovnjak za splošni management, promet, ekonomijo, športno financiranje in organizacijo velikih tekmovanj.



**doc. dr. Janez Vodičar, prof. šp. vzg.**

predstojnik Inštituta za šport na Univerzi v Ljubljani, izredni profesor na Fakulteti za šport, dolgoletni direktor biatlona v Sloveniji, podpredsednik Mednarodne biatlonске zveze, predavatelj na UNESCO in MOK seminarjih, vabljeni profesor na univerzi v Pekingu.



**viš. pred. Branko Kešpert, mag. zdr. nege**

je višji predavatelj na Visoki zdravstveni šoli v Celju. Zaposlen je na Reševalni postaji v Zdravstvenem domu Celje. Je aktiven član in predavatelj pri več strokovnih organizacijah, delovnih telesih in društvih ter inštruktor z mednarodnimi licencami za področje oživljjanja in oskrbe poškodovancev.



**Izr. prof. dr. Rina Rus, dr. med. spec. pediatrije**

zaposlena kot pediatrinja nefrologinja na Kliničnem oddelku za nefrologijo Pediatrične klinike v Ljubljani. Izredna profesorica na Univerzitetnem kliničnem centru v Ljubljani, V.D. vodje službe za kardiologijo pediatrične klinike. Izkušena strokovnjakinja na področju pediatrije.



**Primož Rus, dr. med. spec. spl. in druž. med., SSM, IMC**

izkušen strokovnjak in praktik, priznan tudi v mednarodni športni medicini. Zdravnik Taekwondo zveze Slovenije, član komisije pri Paraolimpijski WT Taekwondoju.



**Izr. prof. dr. Tanja Kajtna, univ. dipl. psih.**

doktorica psiholoških znanosti. Zaposlena je na Fakulteti za šport kot asistentka na Katedri za psihologijo športa in na Pedagoški fakulteti v Mariboru. Je tudi predsednica sekcije za psihologijo športa pri Društvu psihologov Slovenije.



**Prof. dr. Dušan B. Perić**

predni profesor na Fakulteti za šport in turizem v Novem Sadu, Univerza Educons. Je predsednik končila ekspertov Fitnes federacije Srbije. Njegove raziskave so usmerjene v fizično pripravo, praktično statistično diagnostiko v športu. Napisal je več monografij in znanstvenih člankov o športu in fitnesu.



**Mag. Darko Repenšek, prof.**

mednarodno znan rokometni sodnik, zunanj sodelavec Fakultete za javno upravo. Sekretar na Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport Republike Slovenije. Je avtor številnih strokovnih prispevkov in priročnikov s področja vodenja v javni upravi in področja športa, ter avtor treh strokovnih knjig.



**doc. dr. Jernej Rošker**

doktor kinezioloških znanosti, predavatelj na Fakulteti za vede o zdravju, Univerza na Primorskem, program Aplikativna kineziologija.



**REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT**

